

znak: ZPZ.0630.21.2021

Olsztyn, dnia 13 października 2021 r.

OR - H. Kuciński  
19.10.2021  
✓

**Starostowie****Powiatów Województwa Warmińsko-Mazurskiego***Dotyczy: szczepień przeciwko grypie.**Szanowni Państwo*

W czasie pandemii szczególnie wskazane jest zapobieganie zachorowaniom. Sezon grypowy zaczyna się w październiku, a kończy w kwietniu. Wirus grypy łatwo się zakazić. Przenosi się drogą kropelkową, dlatego noszenie maseczek, częste mycie rąk czy szczepienie może dodatkowo ograniczać jego szkodliwość. Szczepienie przeciwko grypie nie chroni w 100 proc. przed zachorowaniem, ale dzięki niemu, nawet w przypadku wystąpienia choroby, jej przebieg będzie łagodniejszy. Najlepiej zaszczepić się z początkiem sezonu grypowego, czyli jesienią.

W związku z powyższym zwracamy się z prośbą o przekazanie załączonego pisma dotyczącego bezpłatnego programu szczepień przeciw grypie do szkół, przedszkoli i placówek oświatowych działających na terenie Państwa powiatu.

Będziemy wdzięczni za wsparcie okazane w rozpowszechnieniu informacji dot. darmowych szczepień. Im więcej zaszczepionych osób, tym większą odporność zdobywa społeczeństwo.

Z up. DYREKTORA  
Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego  
Narodowego Funduszu Zdrowia w Olsztynie  
*Joanna Eljasik*  
Joanna Eljasik  
ZASTĘPCA DYREKTORA DS. SŁUŻB MUNDUROWYCH

Osoba do kontaktu:

Daria Morgaś, tel.: 89 678 75 47, [daria.morgas@nfz-olsztyn.pl](mailto:daria.morgas@nfz-olsztyn.pl)



Olsztyn, dnia 13 października 2021 r.

**Szanowni Państwo**

W czasie pandemii szczególnie wskazane jest zapobieganie zachorowaniom. Sezon grypowy zaczyna się w październiku, a kończy w kwietniu. Wirusem grypy zakazić się można bardzo łatwo. Przenosi się drogą kropelkową, dlatego noszenie maseczek, częste mycie rąk i niedotykanie twarzy, kiedy jesteśmy poza domem, może dodatkowo ograniczać zakażenia. Grypa rozwija się bardzo szybko, a objawami jej towarzyszącymi są wysoka gorączka, katar, kaszel, ból głowy, ból mięśni czy też wymioty. Rozpoznanie grypy i odróżnienie jej od przeziębienia nie jest łatwe, dlatego należy zawsze skonsultować się z lekarzem. W razie podejrzenia grypy w żadnym wypadku nie należy chodzić do pracy.

Zachorować na grypę może każdy, ale szczególnie ciężko przechodzą grypę osoby starsze, dzieci, kobiety w ciąży czy osoby z obniżoną odpornością i chorobami przewlekłymi. Grypa mija sama, zwykle po 7 dniach. Jednak czasami mogą pojawić się powikłania, które mogą skutkować hospitalizacją lub nawet śmiercią.

**Bezpłatne szczepienia**

W tym roku uruchomiony został program bezpłatnych szczepień przeciwko grypie dla określonych grup zawodowych szczególnie narażonych na zakażenie. Szczepienie jest dobrowolne, ale zalecane.

**Prawo do bezpłatnego szczepienia mają m. in.:**

- **nauczyciele i inne osoby pracujące w przedszkolu, innej formie wychowania przedszkolnego, szkole lub placówce działającej w systemie oświaty, placówce wsparcia dziennego, placówce opiekuńczo-wychowawczej, regionalnej placówce opiekuńczo-terapeutycznej, interwencyjnym ośrodku preadopcyjnym, w ramach form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3.**
- **nauczyciele akademicy i inne osoby prowadzące w uczelni zajęcia ze studentami lub z doktorantami oraz inne osoby zatrudnione w uczelni.**

## Jak zgłosić się na szczepienie

Wystarczy, że osoba uprawniona do bezpłatnego szczepienia zgłosi się do jednego z punktu szczepień (lista punktów szczepień dostępna na stronie [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl)) i umówi termin wizyty. Skierowanie ani recepta nie są wymagane. Przed szczepieniem należy jedynie wypełnić oświadczenie (załącznik do pisma). Szczepienie przeciw COVID-19 nie wyklucza zaszczepienia się przeciwko grypie.

## Co warto wiedzieć o szczepieniu na grypę

Szczepienie przeciwko grypie nie chroni w 100 proc. przed zachorowaniem, ale dzięki niemu, nawet w przypadku wystąpienia choroby, jej przebieg będzie łagodniejszy. Najlepiej zaszczepić się na początku sezonu grypowego, czyli jesienią. Po podaniu szczepionki odporność rozwija się w ciągu dwóch–trzech tygodni i utrzymuje się 6–12 miesięcy. Przez dwa dni po szczepieniu może utrzymywać się miejscowe zaczerwienienie i ogólne złe samopoczucie, które mijają samoistnie. Ponieważ wirus grypy szybko się zmienia, co roku szczepionka ma nieco inny skład. Jest on opracowywany w oparciu o nowe szczepy wirusa, które wywołują grypę w danym sezonie. Dlatego szczepić się należy co roku.

Pamiętajmy, im więcej zaszczepionych osób, tym większą odporność zbiorową. Dlatego zachęcamy do wzięcia udziału w programie bezpłatnych szczepień przeciwko grypie.

Z up. DYREKTORA  
Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Wojewódzkiego  
Narodowego Funduszu Zdrowia w Olsztynie  
  
Joanna Eljasiak  
ZASTĘPCA DYREKTORA DS. SŁUŻB MUNDUROWYCH

Osoba do kontaktu:

Daria Morgaś, tel.: 89 678 75 47, [daria.morgas@nfz-olsztyn.pl](mailto:daria.morgas@nfz-olsztyn.pl)

## OŚWIADCZENIE

.....  
(miejscowość, data)

.....  
Imię i nazwisko

.....  
PESEL

Oświadczam, że spełniam warunek uprawniający do nieodpłatnego szczepienia przeciwko grypie na podstawie § 2 rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 sierpnia 2021 r. w sprawie metody zapobiegania grypie sezonowej w sezonie 2021/2022 (Dz. U. poz. 1581 i 1688) i należę, do następującej kategorii osób objętych szczepieniem przeciwko grypie:

Lp.	Kategoria osób	Należy postawić znak X we właściwej rubryce
1.	osoby zatrudnione w podmiocie wykonującym działalność leczniczą oraz osoby udzielające świadczeń zdrowotnych w tym podmiocie	
2.	osoby zatrudnione oraz osoby realizujące usługi farmaceutyczne, zadania zawodowe lub czynności fachowe w aptece ogólnodostępnej lub punkcie aptecznym	
3.	osoby uprawnione do wykonywania czynności diagnostyki laboratoryjnej w laboratorium	
4.	nauczyciele akademicki i inne osoby prowadzące w uczelni zajęcia ze studentami lub z doktorantami, zgodnie z programem odpowiednio studiów albo kształcenia, oraz inne osoby zatrudnione w uczelni	
5.	studenci i doktoranci uczestniczący, zgodnie z programem odpowiednio studiów albo kształcenia, w zajęciach z udziałem pacjentów	
6.	osoby zatrudnione w organach Państwowej Inspekcji Farmaceutycznej wykonujące czynności kontrolne lub inspekcyjne zgodnie z właściwością wojewódzkiego inspektora farmaceutycznego i Głównego Inspektora Farmaceutycznego	
7.	osoby zatrudnione lub wykonujące obowiązki w jednostce organizacyjnej pomocy społecznej w rozumieniu art. 6 pkt 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2020 r. poz. 1876 i 2369 oraz z 2021 r. poz. 794 i 803) lub w placówce zapewniającej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, o której mowa w art. 67 i art. 69 ust. 1 tej ustawy	
8.*	Pacjenci: a) zakładu opiekuńczo-leczniczego, b) zakładu pielęgnacyjno-opiekuńczego, c) hospicjum stacjonarnego lub domowego, d) oddziału medycyny paliatywnej	

9.*	osoby przebywające w domu pomocy społecznej, o którym mowa w art. 56 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej, lub w placówce zapewniającej całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, o której mowa w art. 67 i art. 69 ust. 1 tej ustawy	
10.	osoby pracujące w przedszkolu, innej formie wychowania przedszkolnego, szkole lub placówce działającej w systemie oświaty, przedszkolu lub szkole funkcjonującej w systemie oświaty innego państwa znajdujących się na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej, placówce wsparcia dziennego, placówce opiekuńczo-wychowawczej, regionalnej placówce opiekuńczo-terapeutycznej, interwencyjnym ośrodku preadopcyjnym, w ramach form opieki nad dziećmi w wieku do lat 3	
11.	funkcjonariusze albo żołnierze: Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej, Policji, Straży Granicznej, Straży Marszałkowskiej, Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, Agencji Wywiadu, Centralnego Biura Antykorupcyjnego, Służby Wywiadu Wojskowego, Służby Kontrwywiadu Wojskowego, Służby Celno-Skarbowej, Państwowej Straży Pożarnej, Służby Ochrony Państwa, Służby Więziennej, Inspekcji Transportu Drogowego, straży ochrony kolei, straży gminnej (miejskiej) oraz członków ochotniczych straży pożarnych, ratowników górskich i wodnych wykonujących działania ratownicze	
12.	Rzecznicy Praw Pacjenta Szpitala Psychiatrycznego	
13.	osoby urodzone nie później niż w 1946 r.	

.....

(data i czytelny podpis)

\* w przypadku braku obiektywnej możliwości złożenia oświadczenia ze względu na stan zdrowia, nie jest ono wymagane